



ST / STP

Sao Tomé-et-Príncipe

São Tomé and Príncipe · São Tomé e Príncipe
Afrique Centrale · Capitale : São Tomé · 220 000 hab.

58

SCORE IJVA

CLASSEMENT

15^e / 54

CATEGORIE

Modéré

REGION

1^e / 9

EDITION

2024

Les 4 piliers

SECURITE

68

20% du score

MATERIEL

42

20% du score

UBUNTU

62

40% du score

VITALITE

58

20% du score

« Devagar se vai ao longe »

Doucement, on va loin — *portugais santoméen*

Informations

Capitale	São Tomé	Population	220 000
Superficie	964 km ²	Langues	Portugais
Devise	Dobra (STN)	Indépendance	12/07/1975
Fuseau	UTC+0	Indicatif	+239

Sao Tomé : Le leve-leve et le cacao au milieu de l'Atlantique

Sao Tomé-et-Príncipe est le plus petit pays d'Afrique — 1001 km², 220 000 habitants, deux îles volcaniques perdues dans le golfe de Guinée. Ce confetti lusophone a une histoire douce-amère : d'abord inhabité, puis peuplé d'esclaves pour cultiver le cacao, indépendant en 1975, démocratique depuis 1991. Aujourd'hui, Sao Tomé vit au rythme du leve-leve — cette philosophie de la lenteur et de la tranquillité.

L'Économie du Cacao et de l'Aide

Sao Tomé fut au XIXe siècle le premier producteur mondial de cacao. Aujourd'hui, le cacao reste important, mais l'économie dépend surtout de l'aide internationale et des espoirs pétroliers (une zone maritime partagée avec le Nigeria). La pauvreté est réelle mais pas extrême. Le tourisme — plages, forêts, quiétude — se développe doucement. Le pays n'a pas de ressources, mais il n'a pas non plus de guerres.

La Force Ubuntu : Créolité et Tranquillité

Le leve-leve (doucement, doucement) est la philosophie nationale. Ici, on ne se presse pas, on prend le temps de vivre, de parler, de boire un café. La société créole est métissée et harmonieuse. Les fêtes traditionnelles — Tchiloli, Auto de Floripes — mêlent théâtre, musique et costumes hérités du Portugal. Les solidarités familiales et de voisinage sont fortes. C'est peut-être le pays africain le plus paisible.

Sao Tomé nous enseigne que le bonheur ne se mesure pas au PIB, et que la lenteur peut être une sagesse. Au milieu de l'Atlantique, un petit pays a choisi de prendre son temps.

Pays voisins

Pays insulaire — voir les pays de la même région ci-dessous

Classement régional — Afrique Centrale

Séc. moy.
41

Mat. moy.
41

Ubu. moy.
50

Vit. moy.
47

#	PAYS	SCORE	SÉC.	MAT.	UBU.	VIT.
1	 Sao Tomé-et-Príncipe	58	68	42	62	58
2	 Cameroun	54	40	48	62	60
3	 Gabon	53	52	55	55	50
4	 Congo	52	48	48	55	55
5	 Angola	49	50	45	52	48
6	 RD Congo	38	25	28	48	45
7	 Guinée équatoriale	38	42	45	35	32
8	 Centrafrique	35	22	28	42	38
9	 Tchad	33	25	28	40	35